

1. UNE MÉTHODOLOGIE COMPLÈTE

Tous les coups du tennis sont travaillés techniquement

- Service, Coup droit, Revers & Volée

Tous les styles de jeu sont entraînés

- Serveur-Volleyeur, Remiseur-défenseur, Puncheur de fond de court, Contreur, Joueur Offensif, Joueur de Cadence

La structure des cours est aux normes de Jeunesse et Sport

- GAG (Global Analytique Global)

Les exercices sont adaptés à tous les niveaux

- Du mini tennis au tennis de compétition régional (jusqu'à R4).